



Kaipaatko vaihtelevaa ja monipuolista tekemistä?
Onko aktivointisuunnitelmassasi sovittu
kuntouttavan työtoiminnan aloittamisesta?

Tule Tutkaan!

Uutta elämää Groupilla kokoontuu kerran viikossa Tutka-työtoiminta. Arvioimme yhdessä työ- ja toimintakykyäsi erilaisissa ympäristöissä ja tehtävissä sekä itsearviointisi pohjalta. Työtoiminnan aikana voit oppia itsestäsi ja työelämätaidoistasi uusia asioita. Toiminta sisältää tarpeen mukaan henkilökohtaisia tapaamisia sekä elintapaohjausta.

Lisätietoja ja ryhmään haku
Puhelin 010 327 2930
uuttaelamaa.fi/valmennus

Uutta elämää
DUuni
Alku uudelle



Yhteistyössä



FAKTOJA RYHMÄSTÄ

PAIKKA

Raviradantie 8-10 tai
muu sovittu paikka
päivän ohjelmasta riippuen.

TAPAAMISET

Maanantaisin 4h/kerta

RYHMÄN KOKO

Noin 8 hlöä
Avoin ryhmä, voit liittyä mukaan
milloin tahansa

OHJAAJAT

Uutta elämää Duunin
valmentajat

ESIMERKKEJÄ SISÄLLÖSTÄ

Arjenhallinta
Kodinsiisteys
Kädentaidot
Opiskelu- ja työvalmiudet
Edullinen ja terveellinen ruoka
Erilaiset retket ja tutustumis-
käynnit
Oma talous valmennus

Tutkassa ideoidaan päivien
sisältöjä osallistujien tavoitteiden
pohjalta.